



Concello de  
Malpica de Bergantiños

# MALPICA DE BERGANTIÑOS

## ENVELLECIMIENTO ACTIVO 2018

Programa de actividades para persoas maiores de 60 anos. Todas as actividades están destinadas a enriquecer o proceso de envellecemento, previndo situacións prematuras de dependencia e mellorando a calidade de vida das persoas.

**INICIO:** 15 de maio de 2018

**CLAUSURA:** 21 de xuño de 2018

**LUGARES E HORARIO:**

Lugar	Local	Días	Horario
Buño	Casa do Oleiro	Martes e Xoves	16.00 a 18.00h
Malpica	Centro Cívico	Martes e Xoves	18.15 a 20.15h

**PROGRAMA:** Executado por MAIS PORVIR XESTIÓN SOCIAL, S.L.U.

DATA	HORARIO	OBRADOIRO
15/05/2018	Normal	Estimulación cognitiva. "A mente en movemento 1"
22/05/2018	Buño: 16:00 a 17:00 h Malpica: 17:30 a 18:30 h	Psicomotricidade. "Mente e corpo en acción"
24/05/2018	Normal	Musicoterapia "Con ritmo"
29/05/2018	Normal	Pilates
31/05/2018	9:30 a 19:30 h	Termalismo para todos/as
05/06/2018	Normal	Estimulación cognitiva "A mente en movemento 2"
07/06/2018	Normal	Xogos de palabras. "Recordo, aprendo e divírtome"
12/06/2018	Normal	Decoración de vidro "Manualidades e reciclaxe"
14/06/2018	Malpica: 16:30 a 20:30 h	Senderismo "Camiñando a San Adrián"
19/06/2018	Normal	Xogos ao aire libre "Aprendo, divírtome e compito"
21/06/2018	Malpica: 17:30 a 22:30 h	Clausura. "Todos/as a bailar"